

Hab Mut, steh auf

Wenn du nicht weiter weißt
Und dir alles sinnlos scheint
Weil gerade wieder nichts gelingen mag
Wenn du keinen Freund mehr siehst
Und dich nur noch verkriechst
Und zur Qual gerade wird jeder Tag

Hab Mut, steh auf

Du bist doch nicht alleine

Hab Mut, steh auf

Da ist immer wer, der zu dir hält

Hab Mut, steh auf

Du bist doch nicht alleine

Hab Mut, steh auf

Denn da ist immer wer, der zu dir hält

Wenn du dir nicht sicher bist
Ob du das Richtige tust
Wenn alles wie eine Mauer vor dir ragt
Vertrau und hab keine Angst
Du wirst deinen Weg schon geh'n
Tu einfach, was dein Herz dir sagt

Hab Mut, steh auf...

Da ist mehr, als du siehst
Das, was du tief in dir spürst
Gibt dir die Kraft aufzusteh'n

Hab Mut, steh auf

Auch gegen Hass und Gewalt

Hab Mut, steh auf

Gegen Ungerechtigkeit und Krieg

Hab Mut, steh auf

Gegen Macht und Unterdrückung

Hab Mut, steh auf